

Un Día en Nuestra Vida.....

La Historia de Katie

Hoy desperté a Katie con un alegre “Buenos días” y sonreí. Ella gorgoteo, sonrió de nuevo y se acercó a mí. La levanté para un abrazo de la mañana ... y le hicieron cosquillas sus chillidos y risas. Nos apuramos al baño para cambiar pañales, lavarnos y vestirnos. Se estiró y pateó mientras yo suavizar la loción en el fondo y las piernas. Jugamos a Peek-a-Boo con un pañal. Se le cayó, miró al suelo y luego miró hacia arriba y chilló “¡ te tengo!” ¡ ahora lo tienes! Se sentó y empujó los brazos a través de las mangas y aplaudió: “¡ hemos terminado!” Todos los días Katie y yo pasamos unos quince minutos en nuestra rutina matutina preparándose para el cuidado de niños. Es divertido, rápido y se centra en las tareas a mano. Las tareas son las mismas que la mayoría de las mamás con bebés de 9 meses de edad, pero la nuestra ha añadido un propósito. Me centraré en las habilidades que necesita para aprender a mejorar su motor y las habilidades de comunicación. Katie tiene parálisis cerebral y reciben servicios de intervención temprana. Trabajando en nuestro entorno natural no es como ir a terapia. En su lugar, nuestra EI proveedores enseñarme maneras en que puedo ayudar a Ana a aprender. Puedo enseñarle dentro de nuestro diario jugar y rutinas y katie aprende habilidades funcionales y actividades significativas. Me hace sentido para practicar las habilidades que necesita para aprender mientras ella está demandando a ellos. En otras palabras, estamos haciendo las “cosas” de la vida cotidiana y Katie es aprender de ella. Es fácil, eficaz y divertida.

En nuestra rutina matutina, Katie practica:

- Tomando turnos con acciones y objetos
- Sentado
- Ponerse la ropa
- Hacer sonidos y gestos para llamar la atención
- Buscando objetos fuera de la vista
- Mostrando afecto

Y también nos:

- ¡Completamos los estiramientos para tus piernas y nos ponemos zapatos nuevos!



La enseñanza y el aprendizaje en las rutinas diarias significa que puedo ser una mamá, Katie puede ser mi hija y podemos trabajar con el EI proveedor Enséñame qué puedo hacer para ayudarla. Jugar, hacer mandados, hacer quehaceres, lectura de cuentos, y limpiar la casa son oportunidades para Katie para aprender. Trabajando con el EI proveedor me ha ayudado a comprender cuán importantes actividades comunes son y cuánto puede lograrse a través de “un día en la vida”